

Orologio biologico: da oggi rallentarlo è possibile

Stop all'invecchiamento cellulare dell'organismo, con effetti visibili su pelle, memoria e vitalità

MADRID – La giovinezza è una questione genetica: esistono infatti dei veri e propri "geni della longevità", le Sirtuine, che più sono attive più preservano il nostro organismo dall'azione quotidiana del tempo. Il Resveratrolo da uva rossa, un polifenolo contenuto negli acini, è il più efficace attivatore delle Sirtuine presente in natura, ma la sua concentrazione nel frutto è molto bassa.

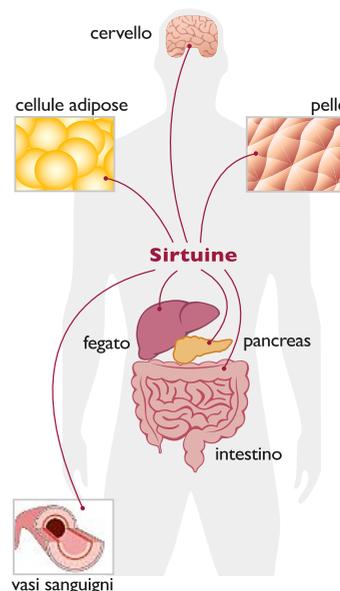
Un rivoluzionario principio attivo: Stilvid®
Ma ecco la svolta epocale: il Consiglio Superiore di Investigazione Scientifica (CSIC) del Ministero spagnolo della Sicurezza e dell'Innovazione ha scoperto che esponendo l'uva rossa a una componente della luce solare si aumen-

ta la sua concentrazione di Resveratrolo fino a 2000 volte. Questa rivelazione ha portato alla creazione di Stilvid, un principio attivo brevettato di grande efficacia da oggi disponibile in tutte le Farmacie italiane nell'integratore alimentare Revidox.

I benefici di Stilvid®: giovani dentro e fuori

Contrastando l'invecchiamento cellulare, Stilvid® interviene in modo naturale sui processi di invecchiamento del nostro organismo, sia esterni sia interni. I risultati? Le uniche certezze sono quelle che si sperimentano su se stessi. Chi ha provato Revidox testimonia che aiuta a rivitalizzare l'epidermide, per una pelle più liscia e luminosa con una progressiva diminuzione delle rughe, e ad aumentare l'energia psicofisica, con miglioramento della memoria, del tono muscolare e dei riflessi, già dopo poche settimane.

Le Sirtuine potenziate dal Resveratrolo agiscono su organi e tessuti



vasi sanguigni

In **1 capsula**
i principi anti-age
di **45 kg** di uva rossa

Da oggi
anche in
tutte le
Farmacie
italiane



3.751

studi bibliografici sul Resveratrolo

1 milione

di confezioni di Revidox vendute in Europa ad oggi

1 mese

di Revidox basta per vedere i primi benefici. Cicli di 3 mesi permettono di sfruttare a pieno il trattamento

PER SAPERNE DI PIÙ

www.revidox.it

Numero Verde **800 752508**

Lun./Ven. 9.00-12.30/14.30-18.00

UNIVERSITA'

Sconti in spiaggia per gli studenti

Firmata una convenzione fra il Consorzio e la Git di Grado

► GORIZIA

Grado apre le porte agli studenti. Grazie alla convenzione tra il Consorzio universitario di Gorizia e la Git dell'Isola del sole, i circa 2.300 iscritti ai corsi del capoluogo isontino in possesso dell'apposita GoUnicardGo potranno beneficiare di una serie di riduzioni sui servizi offerti dalla spiaggia e dalle varie strutture. Il numero di potenziali fruitori sarà a breve ampliato, in quanto la distribuzione della tessera sarà allargata anche agli studenti del polo sloveno di via Croce, che sono all'incirca 450.

Per l'esattezza i ragazzi fruiranno del 50 per cento di scon-

to sul coupon servizi per la spiaggia, del 20 sul noleggio di ombrelloni e cabine e sull'abbonamento per piscina termale e sauna e del 10 sui trattamenti del centro benessere. Per l'individuazione delle facilitazioni, gli studenti sono stati equiparati ai gradesi. L'accordo è stato sottoscritto dal presidente della Git, Marino De Grassi, e dal presidente del Consorzio, Rodolfo Ziberna, concordi nel voler fare di Grado non solo il punto di riferimento estivo per i goriziani, ma la spiaggia degli universitari.

Il presidente Ziberna ha colto l'occasione per ricordare che sono numerosi i progetti a

cui il Consorzio sta lavorando: «Stiamo agendo su vari fronti, fra cui anche la gestione di uno dei padiglioni del quartiere fieristico, per promuovere attività e feste per gli universitari, in quanto intendiamo fare tutto il possibile per migliorare la permanenza degli studenti nella nostra città. Sono tre le direttrici che vogliamo seguire nella nostra azione: la cantieristica, infatti a breve sarà attivato il master per l'architettura e il design applicati a questo settore, il vino e il turismo. Per quest'ultimo campo stiamo attendendo i finanziamenti regionali per l'attivazione di un progetto».

Francesca Santoro

L'INIZIATIVA

Giornata contro l'omofobia: manifesti anche a Gorizia

► GORIZIA

Due donne che si scambiano un bacio, in un contesto familiare e davanti a una tavola imbandita. Saranno affissi anche a Gorizia e in provincia i manifesti per la giornata internazionale contro l'omofobia, che si celebra martedì, in ricordo del deppennamento dell'omosessualità – avvenuto nel 1990 – dalla lista delle malattie mentali nella classificazione internazionale delle malattie, pubblicata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Quaranta manifesti a Gorizia, 27 a

Monfalcone, tutti con lo slogan "Civiltà, prodotto tipico italiano", reso celebre lo scorso anno dalla campagna dell'Arcigay di Udine e ripreso quest'anno in tutta Italia. L'iniziativa è patrocinata dalla Provincia di Gorizia e dal Comune di Monfalcone, ma non dall'amministrazione comunale del capoluogo: «Dispiace constatare che dal Comune di Gorizia non è giunta neppure una risposta alla nostra richiesta di patrocinio», ha spiegato Lorenzo Cenni, segretario dell'associazione radicale "Certi diritti".

(ch.se.)

L'INIZIATIVA

I Sardi celebrano i 35 anni dalla nascita del circolo cittadino

► GORIZIA

Il circolo goriziano dell'associazione dei Sardi celebrerà, sabato prossimo, il trentacinquesimo anniversario dalla fondazione. Per l'occasione il direttivo, presieduto da Daniela Careddu, invita i soci alla giornata di celebrazioni, che si svolgerà nella sede del sodalizio (in corso Verdi 13) e che culminerà con la cena: per prenotarsi, basta telefonare allo 0481-33725. La festa, nel corso della quale sarà consegnato un cimelio commemorativo ai soci fondatori del circolo, prenderà il via alle 17.30.